ACTA No 132

FECHA: Sasaima, 17 de septiembre de 2024.

HORA: 15:00 - 15:30

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José

TEMA: Signos Vitales

ASISTENTES: Equipo de auxiliares de enfermería
Profesionales de Enfermería
Fernando Salcedo, coordinador

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

Socializar al equipo de auxiliares de enfermería de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima, sobre los signos vitales.

2. Introducción de la actividad.

Con el propósito de reforzar y unificar conocimientos sobre las técnicas en la toma, lectura e identificación de alteraciones en la salud que con lleven a mejorar las acciones de cuidado ofrecidas por parte del equipo de enfermería del Hogar San José a las personas mayores, se abrió un espacio de socialización los días 16 y 17 de Septiembre, donde se abordó el tema de “signos vitales”.

3. Actividades desarrolladas.

Por medio de una presentación con diapositivas se socializó la temática “signos vitales” explicando así concepto, clasificación y valores normales:

- ✓ TEMPERATURA: medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor
- **Hipotermia**: temperatura central ≤ 35ºC.
- **Febrícula**: temperatura mayor a la normal y hasta los 38ºC.
- **Fiebre**: elevación de la temperatura corporal central por encima de las variaciones diarias normales mayor de 38º C.
- **Hiperpirexia**: temperatura muy elevada mayor a 41ºC. El punto de ajuste de la temperatura interna a nivel hipotalámico está elevado, conservándose los mecanismos del control de la temperatura.
- **Hipertermia**: fallan los mecanismos de control de la temperatura, de manera que la producción de calor excede a la pérdida de éste, estando el punto de ajuste hipotalámico en niveles normo térmicos, presentando temperatura mayor a los 41ºC.

- ✓ TENSION ARTERIAL: es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales. Depende de la fuerza de contracción ventricular, elasticidad de la pared arterial, resistencia vascular periférica, volumen y viscosidad sanguínea

  - **Hipertensión Arterial:** Presión arterial mayor a los límites normales. En el paciente adulto se puede considerar hipertensión cuando la presión sistólica es igual o mayor de 140 mmHg y la presión diastólica es igual o mayor de 90 mmHg.
  - **Hipotensión Arterial:** Disminución de la presión arterial sanguínea. En el paciente adulto de peso promedio se considera una presión sistólica menor de 90 mmHg, sin embargo, ésta debe relacionarse con signos y síntomas o con alguna enfermedad.

- ✓ FRECUENCIA CARDIACA – PULSO: es la expansión transitoria de una arteria y constituye un índice de frecuencia y ritmos cardiacos. La frecuencia cardiaca es el número de latidos del corazón por minuto. Por cada latido, se contrae el ventrículo izquierdo y expulsa la sangre al interior de la aorta. Características que se estudian al palpar el pulso arterial: Frecuencia, ritmo, volumen o amplitud, elasticidad.
  - **Taquicardia sinusal**: FC elevada mayor de 100 latidos por minuto, que no sobrepasa los 160.
  - **Bradicardia sinusal:** FC entre 40 y 60 latidos por minuto.
  - **Pulso amplio**: por grandes presiones diferenciales (insuficiencia aórtica).
  - **Pulso duro:** común en el anciano por arteriosclerosis.

- **Pulso débil:** tono muy bajo (estenosis aórtica, deshidratación, hemorragias severas y shock).
- **Pulso arrítmico:** arritmias cardiacas.
- **Pulso filiforme y parvus:** debilidad extrema y pulso casi imperceptible (estado agónico y severa falla de bomba cardiaca).
- **Pulso alternante:** características cambiantes, suele indicar mal pronóstico (miocardiopatía o lesión de la fibra cardiaca).

✓ FRECUENCIA RESPIRATORIA: La respiración es el proceso constituido por el transporte de oxígeno a los tejidos corporales y la expulsión de dióxido de carbono. El proceso consiste en inspiración y espiración, difusión del oxígeno desde los alvéolos pulmonares a la sangre y del bióxido de carbono desde la sangre a los alvéolos, y transporte de oxígeno hacia tejidos y órganos corporales.

- **Ventilación pulmonar:** Es la entrada y salida de aire de los pulmones.
- **Difusión:** Es el intercambio entre CO2 y O2 que se realiza a través de la membrana
  alvéolo-capilar.
- **Perfusión:** Es el transporte del oxígeno a todos los tejidos del organismo a través de la circulación sanguínea.

Se termina con preguntas e inquietudes como retroalimentación de la actividad.

4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- Proyector
- Celular

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Aplicar los conocimientos adquiridos para el manejo adecuado de una persona mediante los signos vitales.	Equipo de auxiliares de enfermería	Todos los días.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernando Salcedo Méndez	Coordinador	Comunidad Hogar de cuidado San José	
Alexandra Pedraza	Jefe de enfermería	Comunidad Hogar de cuidado San José	
Carolina Montenegro	Jefe de enfermería	Comunidad Hogar de cuidado San José	
Luisa Garay	Jefe de enfermería	Comunidad Hogar de cuidado San José	
Javier Rico	Jefe de enfermería	Comunidad Hogar de cuidado San José	

Anexos: Planilla de asistencia y registro fotográfico.
Elaboró: July Carolina Montenegro Cruz

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Signos Vitales, Constantes 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima 3. Fecha y hora: 16-Sept.2024 15:00-15:30

4. Nombre responsable: Luisa Garay 5. Dependencia responsable: Enfermeria.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Baracaldo Peña Maria Del Pilar	CC	1072593127	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	pilym04@gmail.com	3134409943	Pilar B.
2	Castillo Rodriguez Nancy	CC	52.479.890	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	nancycastillo100677@gmail.com	3142555644	Nancy Castillo
3	Cárdenas Bustos Sandra Milena	CC	1074187935	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sam!_9511@hotmail.com	3209109810	
4	Beltrán González Fanny Alejandra	CC	1077976847	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ab347535@gmail.com	320456596	Alejandra Beltran
5	Rico Gaitán Claudia Patricia	CC	20916759	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ricopatricia562@gmail.com	3228536938	Patricia Rico
6	Alvarez Aristizabal Erica Fernanda	CC	1072752315	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	erica1998alvarez@gmail.com	3126308788	Erica Alvarez
7	Segura Deysi Johanna	CC	1016021386	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deysijs1212@gmail.com	3123229311	Deysis Segura
8	Guerreo Rodríguez Yeni Marcela	CC	1070781055	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yeniiguerrero2@gmail.com	3219001118	Yeni Guerrero
9	Rios Alzate Maria Ana	CC	1109300521	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alzateriosanamaria@gmail.com	3214334771	Ana Maria A.
10	Tabares Rojas Gloria Nesly	CC	30225156	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yoyatabares@gmail.com	3124943268	Gloria T.R.
11	Melo Rodriguez Fernanda Lina	CC	1072477674	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lfernandamrodriguez@gmail.com	3183249596	Lina Melo
12	Triana Olaya Karen Paola	CC	1077969314	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	karen.1821@hotmail.com	3124943268	Karen T.
13	Hernández Rivera Yesica	CC	1070782628	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yesicahernandezrivera553@gmail.com	3102071037	Yesica H.
14	Ortiz Gloria Esperanza	CC	21113581	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	gloriaortiz0103@gmail.com	3103060545	Gloria O
15	Gaitán Martínez Jacqueline	CC	1026288234	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	jacquelinegaitan092@gmail.com	3107743316	
16	Ingrid Giseth Zambrano Millar	CC	1033774262	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	igzambrano@misena.edu.co	3209955781	
17	Ramos Ortiz Angie Lizeth	CC	107259345	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alramos95@misena.edu.co	3232205386	
18	Rojas Leon Johana Marcela	CC	1014178173	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	johannamarcelarojasleon@gmail	3052388692	Johana Rojas
19	Amezquita Yeimy	CC	1.233.888.029	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yeimyamezquita8@gmail.com	3241845485	Yeimy Amezquita
20	Olaya Rocha Elizabeth	CC	1072592668	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	elizabeth.olayarocha99@gmail.com	3175298164	Elizabeth O.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Signos Vitales, constantes 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima 3. Fecha y hora: 16 - Sep - 2024 15:00 - 15:30

4. Nombre responsable: Luisa Ruiz 5. Dependencia responsable: Enfermería.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Castellanos Albornoz Yazmin	CC	20916781	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	ycasalbornoz@hotmail.com	3229690324	
2	Ramírez González Flor Nelly	CC	1072592637	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	flor637ramirez@gmail.com	3133848248	
3	Duque Arias Stephany	CC	1070780841	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	duqueariasstephany@gmail.com	3144434813	
4	Ruiz Cruz Alexandra Luisa	CC	1070780133	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alexandraruiz1604@gmail.com	3124943268	
5	Rueda Alfonso Katherine Dayana	CC	1004006661	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Dayanarueda922@gmail.com	3213225301	
6	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	CC	52304442	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	sandrabejarano795@gmail.com	3138973818	
7	Reinoso Olaya Amaly	CC	20915038	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	amalyreinoso@gmail.com	3122453812	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018553 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Signos Vitales, Constantes 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima 3. Fecha y hora: 17-Sept-2024 15:00-15:30

4. Nombre responsable: Javier Rico 5. Dependencia responsable: Enfermería.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Ocampo Lancheros Diana Marcela	CC	1070780632	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	docampolancheros@gmail.com	3108140172	Diana Ocampo
2	Patiño Maria Angela	CC	1077976086	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelbello.com@gmail.com	3134049234	Angela P.
3	Sarmiento Osorio Arcelia	CC	35529452	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	alisonoac@hotmail.com	3152583720	
4	Báez Urrego Diego Felipe	CC	1070781746	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	diegofelipebaez@gmail.com	3192765355	felipe b
5	Rivera Delgado Laura Maria	CC	1077974503	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	laurarivera754@gmail.com	3227065396	Laura Rivera
6	Alvarez Rocio Claudia	CC	1072745535	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	claudiaaristizaba11988@hotmail.com	3102419513	Claudia Alvarez
7	Vasquez Medina Rosa Maria	CC	53102953	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	rositam28f@yahoo.es	3202261179	
8	Colorado Bustos Yazmin Mayerly	CC	39612805	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	Mayuya429@gmail.com	3144461800	Yazmin Colorado
9	Suarez Pereira Nidia Aleida	CC	20916579	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	marianalsa04@hotmail.es	3105971870	
10	Torres sanchez Julie Paola	CC	1016039477	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paoj912010@hotmail.com	3118844148	PAOLA TORRES
11	Rojas Bermudez Consuelo	CC	1003681600	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	consuelorojasabc16@gmail.com	3168291080	Consuelo Rojas
12	Osorio Muñoz Rosa Yined	CC	52657319	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yined19@hotmail.com	3124891335	Yined Osorio
13	Castro Calderon Andrea viviana	CC	1077973686	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	juanagoui9430gmail.com	3212869254	Andrea Castro
14	Herreño Derly Esmeralda	CC	53890688	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deryo346@hotmail.com	3046115316	Esmeralda H.
15	Martinez Gómez Ángela Paola	CC	1024538527	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	paolavahu@hotmail.com	3204879180	Paola M
16	Moreno Cortes Jelmi Lorena	CC	1007322165	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lorenacortes3105@gmail.com	3228386011	
17	Riaño Gil Diana Maria	CC	52656674	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	dianariano881@gmail.com	3222315380	
18	Rodriguez Amaya Angélica Tatiana	CC	1070781733	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	angelicatatianarodriguez@hotmail.com	3222652199	Angelica Tatiana
19	Parra Matiz Angie Tatiana	CC	1.071.987.753	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	danielagallo2011@gmail.com	3022906990	Tatiana Parra M.
20	Quinceno Figueredo María Elena	CC	1070782356	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	qmarian-18@hotmail.com	3118404694	Maria Quinceno

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018563 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Signos Vitales, Constantes 2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado Hogar San Jose-sasaima 3. Fecha y hora: 17- Sept. 2024 15:00-15:30

4. Nombre responsable: Tania Rico 5. Dependencia responsable: Enfermeria.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Malagon Lara Nubia Yaneth	CC	20370969	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	nubyaneth03@outlook.com	3017704485	Nbarlagon L
2	Montañez Flórez Laura Cristina	CC	107259239	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	lauracristinamontanezflorez@gmail.com	3223884117	Lauramontañez
3	Ramírez Martínez Deicy Viviana	CC	1070782229	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	deisyr97@hotmail.com	3167255287	Deicy Ramirez.
4	Beltrán Pedraza Yessica Lorena	CC	1070781599	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	yessicalorenabeltranpedraza@gmail.com	3013031987	Yessica Beltran
5	Gaitan Gutierrez Dursleidy Maria	CC	1130484022	Hogar San José Sasaima	Auxiliar. de Enfermería	contratista	mariagaitan2705@gmail.com	3112341894	Maria Gaitan.
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

FECHA: Sasaima, 17 de septiembre de 2024.
HORA: 15:00 - 15:30
LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José.
TEMA: Signos vitales.






Sasaima
Hogar San José
Cra4#6-21.
16/9/2024 15:05:50.0


Sasaima
Hogar San José
Cra4#6-21.
16/9/2024 15:02:40.8